

## Tipps und Tricks zu Reinigung und Umgang mit Beatmungsgeräten, -masken,-zubehör

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

in diesem Begleitheft „Tipps und Tricks zu Reinigung und Umgang mit Masken- und Beatmungsgerätezubehör“ sollen Ihnen alle wichtigen Aspekte der Pflege Ihres Gerätes und des Zubehörs nahegebracht werden und bei Problemen eine Unterstützung für Sie sein.

Das Heft soll Ihnen die Möglichkeit geben, sich auch nach der Reha an den Kursinhalt und die Beratung des Atemzentrums zu erinnern.

Machen Sie das Reinigen Ihrer Atemmaske und Zubehör, wie Zähneputzen,  
zu einer täglichen Routine!!!

### Allgemeines:

- Benutzen Sie ein mildes Reinigungsmittel ohne Rückfettung (dies gilt besonders für Allergiker) z.B. pH neutrale Seife (Angaben des Herstellers beachten)
- Trocknen Sie alle Einzelteile mit einem fusselfreien Tuch, falls nötig auch mit einem Wattestäbchen
- Legen Sie die Teile nie auf die Heizung!
- Trocknen Sie die Teile nicht mit dem Fön!
- Legen Sie die Teile nicht in die Sonne!
- Geben Sie die Kunststoff- /Plastikteile nicht in die Geschirrspülmaschine!
- Verwenden Sie weder Bleichmittel noch chlorhaltige Lösungen zur Reinigung der Maske bzw. Zubehöerteile. Diese können das Material verhärten und somit die Lebensdauer der Maske verkürzen.

### Reinigung:

- Die Maske sollte jeden Tag mit warmem Wasser und pH-neutraler Seife gereinigt werden (wichtig sonst Keimvermehrung!)
- Mit klarem Wasser gut abspülen und mit fusselfreiem Tuch trockenreiben
- Maske wieder zusammenbauen
- Maske alle 1 – 1 ½ Jahre neu verordnen lassen, cave: bei Gewichtsänderungen +/- 5 kg
- Kontrolle im Schlaflabor
- Maske kann mit der Zeit poröse Stellen zeigen, dann evtl. neues Maskenkissen verordnen lassen (man kann alle Einzelteile nachbestellen)

### Beatmungsschlauch:

- Der Beatmungsschlauch sollte 1 x wöchentlich gereinigt werden
- Trennen Sie diesen von Gerät und Maske
- Reinigen Sie den Schlauch mit einem milden Reinigungsmittel und lauwarmen Wasser
- Spülen Sie danach den Schlauch gründlich mit klarem Wasser aus und hängen ihn zum Trocknen z.B. an der Duschwand auf (sonst Gefahr von Keimbildung!)
- Einmalschläuche müssen nicht gereinigt werden, diese werden alle 4 Wochen ausgewechselt

## Pflegehinweise für die Maskenbefestigung am

### Reinigen im Handwaschbecken:

- Trennen Sie die Befestigung von der Maske und schließen Sie die Klettverschlüsse
- Waschen Sie die Befestigung im Handwaschbecken mit einem milden Reinigungsmittel und lauwarmen Wasser
- Spülen Sie die Befestigung gründlich mit klarem Wasser aus
- Wringen Sie die Befestigung mit einem Handtuch aus und hängen Sie sie anschließend zum Trocknen auf

### Reinigen in der Waschmaschine:

- Trennen Sie die Kopfhalterung von der Maske, schließen Sie die Klettverschlüsse und zusätzlich in einen Wäschebeutel verpacken
- Waschen Sie die Halterung in der Waschmaschine mit einem Feinwaschmittel bei 30 – 40 Grad

Die Kopfhalterung nicht in den Trockner geben oder bügeln, da dadurch die Klettverschlüsse zerstört werden.

## Pflegehinweise für den Warmluftbefeuchter

- Die Befeuchterkammer sollte nach jeder Benutzung (also täglich) gereinigt werden
- Schalten Sie Ihren Befeuchter aus und warten Sie ca. 15 Minuten bis das Gerät abgekühlt ist
- Entfernen Sie den Dichtungsring, säubern und überprüfen ihn auf schadhafte Stellen
- Schütten Sie das noch in der Kammer vorhandene Wasser aus
- Öffnen Sie die Befeuchterkammer entsprechend Ihrer Bedienungsanleitung
- Die Befeuchterkammer mit einem milden Reinigungsmittel reinigen und mit klarem Wasser ausspülen (Glaskammern können auch in der Spülmaschine gereinigt werden, bitte Angaben des Herstellers beachten)
- Trocknen Sie die Befeuchterkammer mit einem weichen fusselfreien Tuch oder Küchenpapier
- Überprüfen Sie den Dichtring auf schadhafte Stellen
- Setzen Sie den Warmluftbefeuchter wieder zusammen
- Für den Befeuchter bitte nur abgekochtes Wasser verwenden, kein destilliertes Wasser z.B. aus 5 liter-Kanister (es bilden sich sehr schnell Keime!)
- Beatmungsschlauch muss jeden Morgen von Befeuchter abmontiert und aufgehängt werden!
- Stellen Sie den Befeuchter immer niedriger als Ihr Kopf beim Schlafen liegt

## Pflegehinweise für den Luftfilter:

Bitte in der Gebrauchsanweisung nachlesen, die Filterart ist bei jeder Herstellerfirma unterschiedlich!!

Bei den meisten Geräten gibt es einen Grobfilter (grauer Filter) und einen Feinfilter (weißer Filter). Einige Geräte haben nur einen Grobfilter.

### Weißer Filter (Feinfilter):

- Entfernen Sie alle 4 Wochen den weißen Filter aus Ihrem Gerät, werfen Sie diesen weg und ersetzen Sie ihn durch einen neuen Filter

### Grauer Filter (Grobfilter):

- Nehmen Sie 1 x in der Woche den Filter aus Ihrem Gerät, waschen Sie diesen mit lauwarmen Wasser aus, lassen ihn trocknen und setzen ihn wieder in Gerät ein.

Den Grobfilter bitte alle 3 Monate durch einen neuen Filter ersetzen.

Bei manchen Geräten ist in einem Filter der graue und weiße Filter integriert.

## Hilfe bei Nasenschleimhautreizung:

Die eingeatmete Luft wird in unserer Nase, den Nasennebenhöhlen und den oberen Atemwegen gefiltert, angewärmt und angefeuchtet. Durch einen erhöhten Luftstrom während der Beatmung können diese Funktionen manchmal nicht mehr genügend erfüllt werden. Ein Filtersystem ist in jedem Beatmungsgerät vorhanden.

Durch Austrocknung oder Auskühlung kann es in manchen Fällen zur Reizung v.a. der Nasenschleimhäute kommen. Nicht immer ist hier jedoch ein Atemluftbefeuchter von Nöten.

Schützen Sie Ihre Nasenschleimhaut durch ein spezielles Nasenspray (z.B. Nasicur), Nasensalbe (z.B. Bepanthen Augen- und Nasensalbe) oder durch ein Nasenöl (z.B. Coldastop).

## Hilfe bei Masken- und Geräteproblemen

Problem	Mögliche Ursache	Behebung
Das Gerät erzeugt einen sehr hohen Druck, obwohl dieser nicht eingestellt wurde.	Der Druckmessschlauch ist nicht angeschlossen.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbinden Sie den Druck-</li><li>• Messschlauch mit dem Gerät.</li><li>• Trocknen bzw. Reinigen Sie den Druckmessschlauch</li></ul>
Das Gerät ist zu laut.	Der Druckmessschlauch steckt nicht auf dem Druckmessschlauchanschluss	Stecken Sie den dünnen Druckmessschlauch auf den Druckmessschlauchanschluss
Der Druck, der an der Maske ankommt entspricht nicht dem eingestellten Druck, obwohl die Turbine arbeitet.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Der Druckmessschlauch ist nicht angeschlossen.</li><li>• Undichte Stelle an der Maske oder am Schlauch.</li><li>• Das Gerät ist fehlerhaft.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Verbinden Sie den Druckmaßschlauch mit dem Gerät.</li><li>• Besorgen Sie sich eine neue Maske bzw. Schlauch.</li><li>• Verständigen Sie den Service.</li></ul>

Problem	Mögliche Ursache	Behebung
Trockenheit und Reizung von Nase und Rachen.	Die Luft ist zu trocken.	Vermutlich besitzen Sie ein Gerät ohne Atembefeuchter. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die Verordnung eines Befeuchters.
Das Gerät läuft, erzeugt aber nur niedrige Druckwerte.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der Luftfilter ist verstopft.</li> <li>• Der Solldruck ist verstellt.</li> <li>• Das Gerät ist fehlerhaft.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reinigen Sie den Luftfilter.</li> <li>• Verständigen Sie Ihren Arzt.</li> <li>• Verständigen Sie den Service.</li> </ul>
Kalte Nase.	Zimmertemperatur zu niedrig.	Evtl. Zimmertemperatur erhöhen. Schlauch unter der Bettdecke anwärmen.
Nase läuft, Schnupfenreiz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reaktion auf den Luftstrom</li> <li>• Schnupfen bei Erkältung</li> </ul>	Luftfeuchtigkeit im Raum oder die Temperatur des Befeuchters erhöhen. Den Arzt aufsuchen.
Augenreizung oder trockene Augen	Luftaustritt zwischen Maske und Gesichtshaut.	Positionierung der Maske überprüfen. Maske erneuern, falls das Material spröde geworden ist.
Rötung der Haut im Maskenbereich, Hautschwellung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Falsche Maskengröße</li> <li>• Größe und/oder Beschaffenheit des Abstandshalters stimmen nicht</li> <li>• Kopfhalterung zu fest</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verständigen Sie Ihren Arzt</li> <li>• Neuen Abstandshalter besorgen</li> <li>• Lockerung der Kopfhalterung</li> </ul>