

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich verstanden, dass ich immer und bei jeder  
Gelegenheit,  
zur richtigen Zeit am richtigen Ort bin  
und dass alles, was geschieht, richtig ist – von da  
an konnte ich ruhig sein.  
Heute weiß ich: Das nennt man **VERTRAUEN**.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
konnte ich erkennen, dass emotionaler Schmerz  
und Leid  
nur Warnungen für mich sind, gegen meine eigene  
Wahrheit zu leben.  
Heute weiß ich: Das nennt man **AUTHENTISCH  
SEIN**.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, mich nach einem anderen  
Leben zu sehnen  
und konnte sehen, dass alles um mich herum eine  
Aufforderung zum Wachsen war.  
Heute weiß ich, das nennt man **REIFE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, mich meiner freien Zeit zu  
berauben,  
und ich habe aufgehört, weiter grandiose Projekte  
für die Zukunft zu entwerfen.  
Heute mache ich nur das, was mir Spaß und  
Freude macht,  
was ich liebe und was mein Herz zum Lachen  
bringt, auf meine eigene Art und Weise und in  
meinem Tempo.  
Heute weiß ich, das nennt man **EHRlichkeit**.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich mich von allem befreit, was nicht gesund  
für mich war,  
von Speisen, Menschen, Dingen, Situationen  
und von Allem, das mich immer wieder  
hinunterzog, weg von mir selbst.  
Anfangs nannte ich das „Gesunden Egoismus“,  
aber heute weiß ich, das ist **SELBSTLIEBE**.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich aufgehört, immer recht haben zu wollen,  
so habe ich mich weniger geirrt.  
Heute habe ich erkannt: das nennt man **DEMUT**.

Als ich mich selbst zu lieben begann,  
habe ich mich geweigert, weiter in der  
Vergangenheit zu leben und mich um meine  
Zukunft zu sorgen.  
Jetzt lebe ich nur noch in diesem Augenblick, wo  
ALLES stattfindet,  
so lebe ich heute jeden Tag und nenne es  
**BEWUSSTHEIT**.

Als ich mich zu lieben begann,  
da erkannte ich, dass mich mein Denken armselig  
und krank machen kann.  
Als ich jedoch meine Herzenskräfte anforderte,  
bekam der Verstand einen wichtigen Partner.  
Diese Verbindung nenne ich heute  
**HERZENSWEISHEIT**.

Wir brauchen uns nicht weiter vor  
Auseinandersetzungen,  
Konflikten und Problemen mit uns selbst und  
anderen fürchten,  
denn sogar Sterne knallen manchmal aufeinander  
und es entstehen neue Welten.  
Heute weiß ich: **DAS IST DAS LEBEN!**

Quelle: [http://bpfabian.de/weisheiten/charlie\\_chaplin\\_rede\\_am\\_70sten.htm](http://bpfabian.de/weisheiten/charlie_chaplin_rede_am_70sten.htm)